

# 長期興趣活動

## 青少年籃球班

課程結合籃球技巧及品格教育，學生須先試堂

對象：13-18歲，男女均可

禮拜四  
晚上6:30-8:30

禮拜日  
下午5:15-7:30

免費



## 籃球訓練成長班

課程結合籃球技巧及品格教育，學生須先試堂

對象：8-12歲，男女均可

禮拜日  
下午4:00-6:00

免費



## 空手道班

學生須先試堂

對象：6歲或以上，男女均可

具體上課時間於試堂後通知

MOP150 / 一次性報名費



## 柔道班

未滿7歲者須先試堂

對象：6歲或以上，男女均可

禮拜一、三、五  
下午5:30-7:30

禮拜六  
下午4:30-7:30

MOP150 / 一次性報名費



## 跆拳道班

學生須先試堂

對象：10歲或以上，男女均可

禮拜三  
晚上6:30-7:45

禮拜日  
下午2:00-4:00

MOP120 / 3個月



## 足球訓練成長班

課程結合足球技巧及品格教育，學生須先試堂

對象：8-12歲，男女均可

禮拜六  
下午2:30-5:00

免費



主辦單位：

贊助單位：  
澳門基金會  
FUNDAÇÃO MACAU

CENTRO COMUNITÁRIO "SUN TOU TONG"  
宣道堂社區服務中心